



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ  
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

*26 июля 2025 г.*

№ *2355-р*

Экз. № \_\_\_\_\_

г. Ульяновск

**Об организации и проведении открытого первенства «Мы стартуем» среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году**

В соответствии с пунктом 41 плана – графика профильных (интенсивных) региональных смен в Областной государственной автономной нетиповой образовательной организации «Центр выявления и поддержки одарённых детей в Ульяновской области «Алые паруса», организуемых в 2025/2026 учебном году, утверждённого распоряжением Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области от 14.08.2025 № 1781-р «Об утверждении плана – графика профильных (интенсивных) региональных смен в Областной государственной автономной нетиповой образовательной организации «Центр выявления и поддержки одарённых детей в Ульяновской области «Алые паруса», организуемых в 2025/2026 учебном году»:

1. Утвердить:

1.1. Положение об открытом первенстве «Мы стартуем» среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году (приложение № 1).

1.2. Состав организационного комитета открытого первенства «Мы стартуем» среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году (приложение № 2).

1.3. Состав жюри открытого первенства «Мы стартуем» среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году (приложение № 3).

2. Ответственность за организацию и проведение открытого первенства «Мы стартуем» среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году возложить на директора Областной государственной автономной нетиповой образовательной организации «Центр выявления и поддержки одаренных детей в Ульяновской области «Алые паруса» Хмелевскую Т.А.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на директора департамента воспитания, дополнительного образования и социализации детей Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области Алексееву М.Н.

Министр просвещения и воспитания  
Ульяновской области

Н.В.Семенова

019622

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

распоряжением Министерства  
просвещения и воспитания

Ульяновской области

от 26.11.2025 № 2355-р

### ПОЛОЖЕНИЕ

**об открытом первенстве «Мы стартуем»  
среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году**

#### 1. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об открытом первенстве «Мы стартуем» среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году (далее – первенство) регламентирует порядок его организации, проведения и подведения итогов.

1.2. Первенство проводится в целях вовлечения обучающихся общеобразовательных организаций в регулярные занятия физической культурой и спортом, укрепления их здоровья; дальнейшего развития массового спорта; поддержания высокой работоспособности, формирования физических качеств; формирования наставничества среди обучающихся разных возрастных категорий.

1.3. Организатор первенства – Министерство просвещения и воспитания Ульяновской области, Областная государственная автономная нетиповая образовательная организация «Центр выявления и поддержки одарённых детей в Ульяновской области «Алые паруса» (далее – Центр) и муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение города Ульяновска «Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов».

#### 2. УЧАСТНИКИ ПЕРВЕНСТВА

2.1. К участию в первенстве допускаются команды обучающихся 5, 6, 7, 8 классов общеобразовательных организаций Ульяновской области.

2.2. Состав команды включает 9 человек:

обучающиеся 7-8 классов - 3 юноши, 3 девушки;

обучающиеся 5-6 классов - 2 мальчика, 1 девочка.

2.3. В очном этапе принимают участие 9 команд, набравшие максимальное количество баллов по итогам заочного этапа.

2.4. Участие в первенстве бесплатное.

### 3. СРОКИ И ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ПЕРВЕНСТВА

3.1. Первенство проводится в два этапа:

28.02.2026 – заочный этап;

с 23.03.2026 по 27.03.2026 – очный этап.

3.1.1. Заочный этап. Конкурсное испытание состоит из спортивного диктанта, организованного в формате on-line тестирования, которое пройдет 28.02.2026 с 10.00 до 10.45 на технологической платформе «Сириус.Курсы». Ссылка для прохождения спортивного диктанта будет размещена на официальном сайте Центра: <https://odarendeti73.ru/> во вкладке «Олимпиады» в разделе «Календарь мероприятий» - «2026» - «Февраль». Вопросы диктанта представляют собой набор тестовых заданий разного уровня сложности – от основ здорового образа жизни до познаний в таких темах, как Олимпийские игры, чемпионы России, виды спорта и требования по технике безопасности, а также вопросы о том, как правильно выполнять упражнения и подобное. Спортивный диктант проходят все члены команды, рейтинг команд заочного этапа выстраивается по максимальной сумме правильных ответов, набранных всеми членами команды. Обязательным условием участия является видеотрансляция заочного этапа, инструкция по подключению будет направлена командам, приславшим заявку на участие.

Для участия в заочном этапе необходимо направить заявку по форме: ФИО руководителя команды, ФИО участников команды, класс обучения, наименование общеобразовательной организации, контактные сведения руководителя (адрес электронной почты, номер телефона) на адрес электронной почты [vsosh73@bk.ru](mailto:vsosh73@bk.ru) в срок до 15 февраля 2026 года.

3.1.2. Очный этап.

Очный этап будет организован на базе загородного кампуса Центра с обязательным проживанием участников первенства.

По вопросам организации и проведении мероприятия необходимо обращаться к координатору Лукановой Оксане Валерьевне +79276309576

Программа проведения очного этапа Первенства. Юноша (далее - Ю); девушка (далее - Д); ребенок (далее - Р).

**Соревновательное испытание «Круговорот».** Команда стоит у лицевой линии: (Р), (Д), (Ю). В руке у (Р) эстафетная палочка. Напротив расположены три фишки. (Р) - обегает первую фишку, возвращается обратно по прямой передает палочку (Д), она в свою очередь обегает 2 фишку, возвращается обратно по прямой передает палочку (Ю) - обегает 3 фишку, возвращается обратно по прямой к своей команде.

**Соревновательное испытание «Спортивные игры».** Команда стоит у лицевой линии: (Р), (Д), (Ю). Напротив расположены фишки. (Р) обводит «змейкой» баскетбольным мячом, возвращается по прямой. (Д) клюшкой для флорбола с мячом обводит фишки «змейкой», возвращается по прямой. (Ю) обводит «змейкой» футбольным мячом, возвращается в свою команду.

**Данное соревновательное испытание объявляется организационным комитетом Первенства в день проведения очного этапа по принципу задания «Кот в мешке».**

**Соревновательное испытание «Футбол».** Команда стоит у лицевой линии: (Р), (Д), (Ю). (Р) находится за линией старта. По команде судьи участник двигается приставными шагами правым и левым боком к футбольному мячу, начинает обводить фишку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к фишке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне удара. Останавливает мяч в зоне удара и выполняет удар по мячу любой ногой по воротам. Выполнив удар, участник берёт футбольный мяч в руки и по кратчайшему пути перемещается к линии старта. (Д) выполняет то же самое. (Ю) двигается приставными шагами правым и левым боком к футбольному мячу, начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны по кругу, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны по кругу и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне удара. Останавливает мяч в зоне удара и выполняет удар по мячу любой ногой по воротам. Выполнив удар, участник берёт футбольный мяч в руки и по кратчайшему пути перемещается к линии старта.

**Соревновательное испытание «Флорбол».** Команда стоит у лицевой линии: (Р), (Д), (Ю) лицом к флорбольному мячу. (Р) по сигналу судьи берёт клюшку и выполняет обводку фишек «змейкой» по правилам флорбола. Доводит мяч до отметки, кладёт клюшку и мяч на пол и выполняет 5 прыжков на скакалке, затем берёт клюшку и мяч и выполняет три передачи в гимнастическую скамейку, затем выполняет бросок(удар) по воротам, с этим же мячом и клюшкой с ведением оббегает поворотный знак и продолжает ведение «змейкой», заканчивает испытание броском (ударом) по «малым» воротам, за лицевой линией передает клюшку следующему участнику. (Д) выполняет обводку фишек «змейкой». Доводит мяч до отметки, кладёт клюшку и мяч на пол и выполняет 5 приседаний, затем берёт клюшку и мяч и выполняет три передачи в гимнастическую скамейку, затем выполняет бросок(удар) по воротам, с этим же мячом и клюшкой с ведением оббегает поворотный знак и продолжает ведение «змейкой», заканчивает испытание броском (ударом) по «малым» воротам, за лицевой линией передаёт клюшку следующему участнику. (Ю) выполняет обводку фишек «змейкой». Доводит мяч до отметки, кладет клюшку и мяч на пол и выполняет 5 отжиманий, затем берёт клюшку и мяч и выполняет три передачи в гимнастическую скамейку, затем выполняет бросок(удар) по воротам, с этим же мячом и клюшкой с ведением оббегает поворотный знак и продолжает ведение «змейкой», заканчивает испытание броском (ударом) по «малым» воротам, за лицевой линией передаёт клюшку следующему участнику.

**Соревновательное испытание «Мяч в движении».** Команда стоит у лицевой линии: (Р), (Д), (Ю). Напротив три обруча, (Р) ведёт клюшкой для флорбола с мячом, обводит полностью первый обруч и запрыгивает в него, затем (Д) выполняет верхнюю передачу над собой волейбольным мячом, оббегая полностью второй обруч и взяв мяч в руки, запрыгивает в него. (Ю) выполняет ведение и обводку обруча полностью футбольным мячом и также запрыгивает в обруч, после этого (Р) выходит из обруча и с ведением двигается в сторону ворот и выполняет удар по воротам флорбольным мячом и клюшкой. Взяв из ворот мяч, оббегает поворотный знак, бежит до (Ю), берёт его за руку, затем до (Д) берут её за руку и на лицевой линии передают эстафету следующим.

**Соревновательное испытание «Снайпер».** Команда стоит у лицевой линии: (Р), (Д), (Ю). (Р) выполняет три броска из под кольца (справа, слева, по центру). (Д) выполняет три броска под 45 градусов (справа, слева, по центру) и (Ю) выполняет три броска с 6-ти метровой линии (справа, слева, по центру), каждый выполняет 3 попытки поочередно.

**Соревновательное испытание «Полоса препятствий».** Команда стоит у лицевой линии: (Р), (Д), (Ю). Напротив 4 фишки поставленные «квадратом» на расстоянии 70 см друг от друга, где находится волейбольный мяч. (Р), прыжками на двух ногах двигается до квадрата, внутри него выполняет три передачи над собой, затем бежит к скамье, берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение по скамье правой рукой, затем развернуться и обратно ведение по скамье левой рукой, оставляет баскетбольный мяч, далее выполняет три прыжка боком через препятствие на высоте 35 см, затем участник двигается к линии бросков. Стоя внутри обруча, выполняет бросок баскетбольного мяча под углом 45 градусов правой рукой от головы, подобрав мяч, возвращается к своей команде. (Д) бежит до «квадрата», внутри него выполняет 5 передач над собой, затем бежит до скамьи, выполняет ведение по скамье правой рукой, затем развернуться и обратно ведение по скамье левой рукой, оставляет баскетбольный мяч, далее выполняет три прыжка вперед через препятствие и под кольцом выполняет бросок правой рукой, до тех пор, пока мяч не попал в кольцо, подобрав мяч, возвращается к своей команде. (Ю) двигается до квадрата прыжками на одной ноге, внутри него выполняет поочередно 3 верхних и 3 нижних передачи, ведение по скамье правой рукой, затем развернуться и обратно ведение по скамье левой рукой, оставляет баскетбольный мяч, далее выполняет три прыжка через препятствие и бросок с штрафной линии под углом 45 градусов, подобрав мяч, возвращается к своей команде.

#### 4. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

4.1. За победу в соревновательных испытаниях очного этапа Первенства команде присуждается 1 балл. Команде, пришедшей второй - 2 балла и т.д. Штрафные очки, набранные командой, прибавляются к занятому месту.

Команда, набравшая наименьшее количество очков, занимает 1 место и т.д. В эстафетах места определяются с учётом лучшего времени.

4.2. При равенстве очков побеждает команда, занявшая наибольшее количество первых мест, вторых мест и т. д. При равенстве призовых мест преимущество отдаётся команде – победителю в соревновательном испытании, организованном по принципу задания «Кот в мешке».

4.3. Обязательный вид программы творческий конкурс «Визитная карточка», команда получает до 3 призовых баллов.

4.4 Обязательный вид программы «Конкурс капитанов» (участники, капитаны команд 14 лет и старше), который представляет собой комплексное мероприятие, состоящее из 3 этапов: самопрезентация, танцевальный батл, полоса препятствий.

Этап «Самопрезентация» - личные спортивные достижения, участие в соревнованиях, вклад в развитие спортивной жизни школы, лидерские качества и работа в команде, перспективы дальнейшего развития.

Этап «Танцевальный батл» - одиночный батл, демонстрирующий технику исполнения, артистизм, уровень сложности, оригинальности. Допускаются как импровизация, так и подготовленные связки.

Этап «Полоса препятствий» - данное соревновательное испытание объявляется организационным комитетом в первый день проведения очного этапа.

Победителем вида программы «Конкурс капитанов» становится участник, который набрал наибольшую сумму по итогам трёх этапов и ему присуждается статус Абсолютного победителя открытого первенства.

Дополнительные призовые баллы зарабатывает команда, имеющая командную экипировку и группу болельщиков. За флешмоб команда получает до 3 призовых баллов.

## 5. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

5.1. Все участники заочного этапа награждаются электронными сертификатами.

5.2 Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области, медалями и кубками.

5.3 Команды-участники очного этапа награждаются благодарственными письмами Министерства просвещения и воспитания Ульяновской области.

---

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к распоряжению Министерства  
просвещения и воспитания

Ульяновской области

от 26.11.2025 № 2355-р

### СОСТАВ

**организационного комитета открытого первенства «Мы стартуем»  
среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году**

Председатель Организационного комитета:

Алексеева  
Марина Николаевна - директор департамента воспитания,  
дополнительного образования и социализации  
детей Министерства просвещения и воспитания  
Ульяновской области

Члены Организационного комитета:

Луканова  
Оксана Валерьевна - учитель физической культуры муниципального  
бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Средняя школа № 72 с углубленным изучением  
отдельных предметов» (по согласованию)

Хмелевская  
Татьяна  
Александровна - директор Областной государственной  
автономной нетиповой образовательной  
организации «Центр выявления и поддержки  
одарённых детей в Ульяновской области «Алые  
паруса»

Чиликина  
Алеся Вячеславовна - первый заместитель директора Областной  
государственной автономной нетиповой  
образовательной организации «Центр выявления  
и поддержки одарённых детей в Ульяновской  
области «Алые паруса»

---

## ПРИЛОЖЕНИЕ № 3

к распоряжению Министерства  
просвещения и воспитания  
Ульяновской области  
от 26.11.2025 № 2355-р

### СОСТАВ

#### жюри открытого первенства «Мы стартуем» среди общеобразовательных организаций в 2025/2026 учебном году

Главный судья, координатор:

Луканова  
Оксана Валерьевна - учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов» (по согласованию)

Члены жюри:

Борщева  
Ольга Леонидовна - учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Гимназия № 79» (по согласованию)

Гвоздков  
Сергей Владимирович - начальник отдела физической культуры и спорта областного государственного автономного учреждения «Институт развития образования»

Назирова  
Анастасия Юрьевна - учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Гимназия № 79» (по согласованию)

Пшеничнова  
Татьяна  
Александровна - учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов» (по согласованию)

- Попович  
Елена Владимировна
- учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов» (по согласованию)
- Розниченко  
Елена Владимировна
- учитель физической культуры муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Средняя школа № 72 с углубленным изучением отдельных предметов» (по согласованию)
-