

МЕНЮ НА 01.07.24

Обед	
Салат из свеклы с зел горошком	100г
Суп рисовый на мк/б	300г
Котлеты куриные с соусом	100/20г
Гречка отварная	200г
Компот из св.ягод	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Шоколад, вафли	15/50г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат «Витаминный»	100г
Суфле из индейки с соусом	100/20г
Макароны отварные	200
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200/7г
Ужин №2	
Кефир	200г

МЕНЮ НА 02.07.24

Завтрак	
Каша «Дружба» молочная	250г
Горячие бутерброды с сыром	50/10/30г
Коф.напиток на молоке	200г
Обед	
Салат «Витаминный»	100г
Суп с клецками куриный	300г
Рыба тушеная в томате с овощами	100/20г
Картофельное пюре	200
Компот из с/ф	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Творожная запеканка со сгущ.молоком	200г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат «Студенческий»	100г
Котлета куриная с соусом	100/20г
Макароны отварные	200
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200/7г
Ужин №2	
Кефир	200г

МЕНЮ НА 03.07.24

Завтрак	
Омлет натуральный	150г
Горячие бутерброды с сыром	50/10/30г
Чай с лимоном	200/7г
Обед	
Салат из св. огурцов	100г
Рассольник на мк/б со сметаной	300/10г
Жаркое по домашнему	250г
Компот из с/ф	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Сдоба «Лакомка»	100г
Чай	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат «Витаминный»	100г
Плов с курицей	250г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Кисель	200г
Ужин №2	
Сок	200г

МЕНЮ НА 04.07.24

Завтрак	
Каша гречневая молочная	250г
Батон с маслом ,яйцо	50/10/30г
Какао на молоке	200г
Обед	
Салат из св. огурцов	100г
Щи на мк/б со сметаной	250/10г
Суфле рыбное с соусом	100/20г
Макароны отварные	200г
Компот из с/ф	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Сдоба с начинкой	100г
Чай	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат из св.помидор	100г
Картофельная запеканка с мясом	250г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200г
Ужин №2	
Сок	200г

МЕНЮ НА 05.07.24

Завтрак	
Каша рисовая молочная	250г
Батон с маслом ,сыр	50/10/30г
Коф.напиток на молоке	200г
Обед	
Салат из св. огурцов	100г
Суп вермишелевый на мк/б	300г
Гуляш мясной	50/50г
Гороховое пюре	200
Компот из св.фруктов	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Сдоба «Лакомка»	100г
Чай	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат из св.помидор	100г
Суфле из куриного филе с соусом	100/20г
Картофель отварной	200
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200г
Ужин №2	
Сок	200г