

МЕНЮ НА 10.12.24

Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	250г
Батон с маслом яйцо	50/10/30г
Чай с лимоном	200/7г
Обед	
Салат из свеклы и зеленого горошка	100г
Суп вермишелевый мк\б	300г
Котлета мясная с соусом	100\35г
Гречка отварная	200г
Хлеб	60/50г
Компот из с/ф	200г
Полдник	
Сочни с творогом	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Овощная нарезка: огурцы	100г
Фрикадельки рыбные с соусом	100\35г
Картофель отварной	200г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай	200г
Ужин №2	
Снежок	200г

Завтрак	
Омлет натуральный	150г
Батон с маслом и сыром	50/10/30г
Кофейный напиток на молоке	200г
Обед	
Салат картофельный с огурцом	100г
Суп овощной на мк\б	300г
Тефтели из филе индейки с подливой	100г
Макаронны отварные	200г
Хлеб	60/50г
Компот из св. фруктов	200г
Полдник	
Ватрушка с творогом	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат Витаминный	100г
Беф-строганов из отварного мяса	100\20г
Картофельное пюре	200г
Хлеб	60/50г
Чай с лимоном	200г
Ужин №2	
Ряженка	200г