

## МЕНЮ НА 13.01.25

<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	150г
Бутерброд с маслом и сыром	50/10/30г
Чай с лимоном	200г
<b>Обед</b>	
Салат из свежих овощей	100г
Рассольник на мк/б со сметаной	300/10г
Плов с курами	250 г
Хлеб	60/50г
Компот из сухофруктов	200г
<b>Полдник</b>	
Печенье	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
<b>Ужин №1</b>	
Салат Витаминный	100г
Жаркое по-домашнему	250г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Кисель	200г
<b>Ужин №2</b>	
Йогурт	200г

