

МЕНЮ НА 15.01.25

Завтрак	
Каша манная молочная	200г
Батон с маслом сыром	50/10/30г
Чай с лимоном	200/3г
Обед	
Салат из свежих овощей	100г
Рассольник на мк/б со сметаной	300г
Жаркое по-домашнему	200г
Компот из сухофруктов	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Ватрушка с творогом	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат «Витаминный»	100г
Плов с курами	200г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Кисель	200г
Ужин №2	
Йогурт	200г

МЕНЮ НА 16.01.25

Завтрак	
Каша гречневая молочная	250г
Батон с маслом яйцо	50/10/30г
Какао на молоке	200г
Обед	
Салат из свеклы	100г
Щи на мк/б со сметаной	300г
Суфле рыбное с соусом	100\20г
Макаронны отварные	200г
Хлеб	60/50г
Компот из сухофруктов	200г
Полдник	
Сочни с творогом	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат из свежих помидор	100г
Картофельная запеканка с мясом	200г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200/7г
Ужин №2	
Йогурт	200г

