

МЕНЮ НА 15.01.24

Обед	
Овощная нарезка: помидоры	100г
Суп рисовый на мк/б	250/25г
Котлеты куриные с соусом	100/35
Гречка отварная	200
Хлеб	60/50г
Компот из св.ягод	200г
Полдник	
Шоколад, вафли	15/30г
Чай	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат из б/к капусты с зел.горошком	100г
Печень по строгановски	100г
Картофельное пюре	200
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200/7г
Ужин №2	
Сок	200г

МЕНЮ НА 16.01.24

Завтрак	
Каша «Дружба» молочная	250г
Бутерброд с маслом,яйцо	50г/10/30г
Кофейный напиток на молоке	200г
Обед	
Салат из св. помидор	100г
Суп с клецками куриный	250/25г
Рыба тушеная в томате с овощами	100/35г
Картофельное пюре	200г
Хлеб	60/50г
Компот из с/ф	200г
Полдник	
Шоколад, печенье	15/30г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат «Студенческий»	100г
Котлеты куриные с соусом	100/35г
Макароны отварные	200
Хлеб	60/50г
Чай с лимоном	200/7г
Ужин №2	
Кефир	200г

МЕНЮ НА 17.01.24

Завтрак	
Омлет натуральный	100г
Горячие бутерброды с сыром	50г/10/15г
Чай с лимоном	200/7г
Обед	
Салат из св. огурцов	100г
Рассольник на мк/б со сметаной	250/30/10г
Жаркое по домашнему	250г
Хлеб	60/50г
Компот из с/ф	200г
Полдник	
Творожная запеканка с изюмом со сгущ .молоком	200/20г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат «Витаминный»	100г
Плов с курами	250г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Кисель	200г
Ужин №2	
Ряженка	200г

МЕНЮ НА 18.01.24

Завтрак	
Каша гречневая молочная	250г
Бутерброд с маслом, сыр	50г/10/30г
Какао на молоке	200г
Обед	
Салат «Винегрет»	100г
Щи на мк/б со сметаной	250/30/10г
Суфле рыбное с соусом	100/35г
Макароны отварные	200г
Хлеб	60/50г
Компот из с/ф	200г
Полдник	
Выпечка	100г
Чай	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат из св. помидор	100г
Картофельная запеканка с мясом	250г
Хлеб	60/50г
Чай с лимоном	200/7г
Ужин №2	
Ряженка	200г

МЕНЮ НА 19.01.24

Завтрак	
Каша рисовая молочная	250г
Бутерброд с маслом, сыр	50г/10/30г
Кофейный напиток на молоке	200г