

## МЕНЮ НА 16.12.24

<b>Завтрак</b>	
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка: огурцы	100г
Суп рисовый на мк\б	300г
Котлеты мясные с соусом	100г
Гречка отварная	200г
Хлеб	60/50г
Компот из сухофруктов	200г
<b>Полдник</b>	
Печенье шоколад	50/15г
Чай	200г
Фрукты	180г
<b>Ужин №1</b>	
Овощная нарезка: помидоры	100г
Рыба тушеная в овощах	100\20г
Картофельное пюре	200г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200г
<b>Ужин №2</b>	
Сок	200г

## МЕНЮ НА 17.12.24

<b>Завтрак</b>	
Каша рисовая молочная	250г
Батон с маслом сыр	50/10/30г
Кофейный напиток на молоке	200г
<b>Обед</b>	
Салат из свежих помидор	100г
Суп с клецками мк\б	300г
Котлета рыбная с соусом	100\20г
Картофельное пюре	200г
Хлеб	60/50г
Компот из сухофруктов	200г
<b>Полдник</b>	
Выпечка	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
<b>Ужин №1</b>	
Салат «Студенческий»	100г
Котлеты мясные с соусом	100\20г
Макароны отварные	200г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200г
<b>Ужин №2</b>	
Снежок	200г

## МЕНЮ НА 18.12.24

<b>Завтрак</b>	
Омлет натуральный	150г
Горячий бутерброд с сыром	50/10/30г
Чай с лимоном	200г
<b>Обед</b>	
Овощная нарезка: огурцы	100г
Рассольник на мк\б со сметаной	300г
Жаркое по-домашнему	200г
Хлеб	60/50г
Компот из св. фруктов	200г
<b>Полдник</b>	
Сочни с творогом	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
<b>Ужин №1</b>	
Овощная нарезка: помидоры	100г
Плов с курами	200
Хлеб	60/50г
Кисель	200г
<b>Ужин №2</b>	
Ряженка	200г

## МЕНЮ НА 19.12.24

<b>Завтрак</b>	
Каша гречневая молочная	250г
Батон с маслом сыром	50/10/30г
Какао на молоке	200г
<b>Обед</b>	
Салат из свеклы	100г
Суп рисовый мк/б	300г
Суфле рыбное с соусом	100/35г
Макаронны отварные	200
Компот из сухофруктов	200г
Хлеб	60/50г
<b>Полдник</b>	
Ватрушка с творогом	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
<b>Ужин №1</b>	
Салат из свежих помидор	100г
Картофельная запеканка с мясом	200г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200г
<b>Ужин №2</b>	
Йогурт	200г