

МЕНЮ НА 26.01.25

Завтрак	
Каша рисовая молочная	200г
Батон с маслом яйцо	50/10/30г
Какао на молоке	200г
Обед	
Салат из свежих помидор	100г
Суп вермишелевый на мк/б	300г
Котлета куриная с соусом	100г
Гречка отварная	200г
Компот из сухофруктов	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Вафли шоколад	15/30г
Чай с лимоном	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат «Витаминный»	100г
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	250г
Хлеб	60/50г
Чай	200г
Ужин №2	
Сок	200г

МЕНЮ НА 27.01.25

Завтрак	
Каша геркулесовая молочная	250г
Горячие бутерброды с сыром	50/10/30г
Кофейный напиток на молоке	200г
Обед	
Салат из свежих помидор	100г
Суп Крестьянский мк/б	300г
Гуляш с курами	100г
Макароны отварные	200г
Компот из сухофруктов	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Шоколад печенье	30/15г
Чай с лимоном	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Овощная нарезка: огурцы	100г
Шницель с соусом	100/35гг
Картофельное пюре	200г
хлеб	60/50г
Кисель	200г
Ужин №2	
Сок	200г

МЕНЮ НА 28.01.25

Завтрак	
Каша рисовая молочная	200г
Батон с маслом сыром	50/10/30г
Чай с лимоном	200/7г
Обед	
Салат из свеклы	100г
Суп вермишелевый на мк/б	300г
Котлета мясная с соусом	100г
Гречка отварная	200г
Компот из сухофруктов	200г
Хлеб	60/50г
Полдник	
Печенье творожные «Ушки»	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Овощная нарезка : огурцы	100г
Фрикадельки рыбные с соусом	100г
Картофель отварной	200г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай	200г
Ужин №2	
Йогурт	200г

МЕНЮ НА 29.01.25

Завтрак	
Каша гречневая молочная	150г
Горячий бутерброд с сыром	50/10/30г
Кофейный напиток на молоке	200г
Обед	
Салат картофельный с огурцами	100г
Суп овощной на мк/б	300/10г
Тефтели из филе кур с соусом	50/50г
Макароны отварные	200г
Хлеб	60/50г
Компот из св. фруктов	200г
Полдник	
Пирожок с яйцом	100г
Сок	200г
Фрукты	180г
Ужин №1	
Салат Витаминный	100г
Бефстроганов из отварного мяса	100/35г
Картофельное пюре	200г
Хлеб с маслом	60/50/10г
Чай с лимоном	200/3г
Ужин №2	
Йогурт	200г